
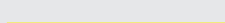






Laufstrecke



LEGENDE

-  Laufrunde (kurz) = 0,9 km (Einsteiger, Staffeln, Jugend B/Schüler)
-  Laufrunde (lang) = 1,2 km (Sprint, Jugend A / Junioren / 2. Liga)
-  Verpflegung (Wasser)
-  Zeitnahme
-  medizinische Versorgung
-  Laufrichtung